



Omgaan met psychisch kwetsbare kinderen en jongeren

Liesbeth De Schutter – VCLB Waas en Dender



Toolbox



4 voor 12

Herken de 4 signalen



verandering in gedrag

Psychische problemen brengen vaak veranderingen in gedrag mee. Wees alert als dit gedrag nieuw is of duidelijk toeneemt.



verandering in emoties

Als het niet goed gaat met iemand dan merk je dat meestal aan emoties. Vaker geïrriteerd of boos, veel minder lol, sneller huilen, ...



zich terugtrekken

Mensen die het psychisch zwaar hebben, isoleren zich meer van de buitenwereld en zijn vaker in zichzelf gekeerd.



zeggen dat het niet goed gaat

Uit wat mensen zeggen kan je afleiden dat ze het moeilijk hebben. Soms is dat duidelijk, soms ontwijkend en vaag.

- Zorg dat je tijd maakt voor een gesprek. Heb je binnen 5 minuten een andere les of een afspraak? Kijk dan even met je leerling wanneer jullie allebei rustig de tijd hebben om te praten.
 - Wees nieuwsgierig: stel veel vragen en check regelmatig of je alles goed begrijpt. Zo ga je niet zelf invullen wat je eigenlijk niet weet.
 - Knik, en laat af en toe gerust een stilte vallen. Zo toon je je aandacht, en geef je hem/ haar de gelegenheid om zelf naar de nodige woorden te zoeken.
 - Ga niet te snel: luister eerst rustig naar het verhaal en probeer het niet te snel op te lossen. Spreken is zilver, luisteren is goud!
-





- School als veilige omgeving
- Vinger aan de pols
- Externe diensten

Extra info

Vanuit Prodia

- [Bijlage 1: Stappenplan: Communiceren met jongeren](#)
- [Bijlage 6: Aanpak van een aantal specifieke problemen in het secundair onderwijs](#)
- [Bijlage 12: Gespreksvoering met kinderen/jongeren](#)
- [Bijlage 20: Leren omgaan met sombere gevoelens](#)

[Toolbox](#)

