

The logo features the word "VITAZ" in a bold, black, sans-serif font. A vertical pink bar is positioned above the letter 'I', serving as a distinctive design element.

VITAZ

STERK IN ZORG



PROCEDURELE SEDATIE EN ANALGESIE

A white silhouette of a young girl with a ponytail, kneeling and blowing on a dandelion. The seeds of the dandelion are represented by several small, colorful smiley faces (yellow, red, and blue) floating in the air.

VITAZ
STERK IN ZORG

P R O S A

voor de glimlach van elk kind



INHOUD:

Wat ?
Waarom ?
Hoe?
Wie?
Vragen?



WAT

PROCEDUREEL LEED

Procedureel leed

- Kleine dagelijkse handelingen zijn niet altijd klein voor een kind.
- Zelfs niet-invasieve ingrepen kunnen bij een kind veel angst en leed veroorzaken.
- Kinderen herinneren het zich en slechte ervaringen hebben langdurige gevolgen.

Procedureel leed

De professional die een pijnlijke procedure verricht, heeft bovendien de neiging zich af te sluiten voor de pijn die hij/zij veroorzaakt. “Transient empathic blindness”

Zorgverleners onderschatten vaak de pijn van medische procedures.

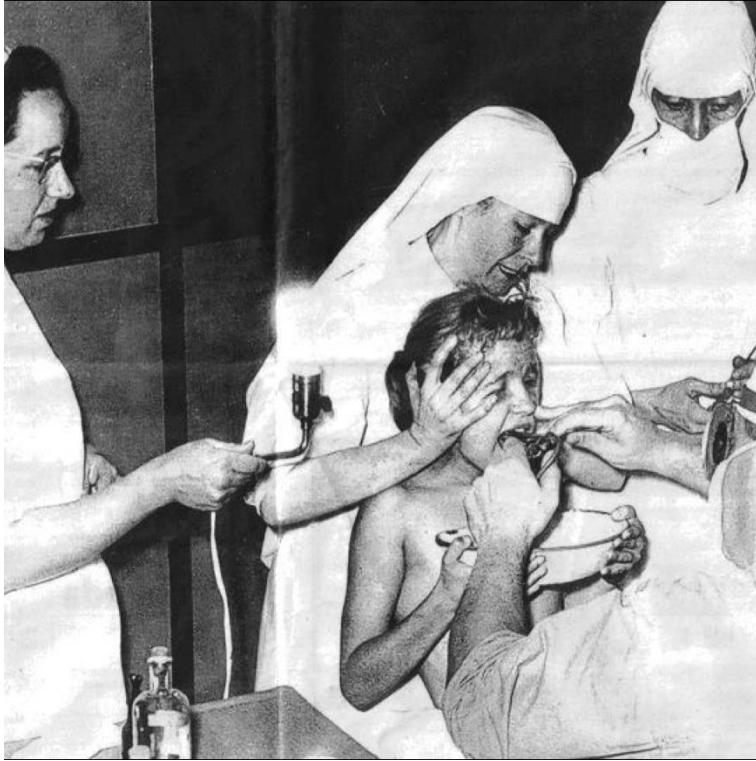
Procedurele pijn went niet, maar wordt in de loop van de tijd erger.



Procedureel leed

- Ouders hebben niet altijd de vaardigheden, kennis of bekwaamheid om hun kind bij een procedure voor te bereiden, te betrekken en te ondersteunen.
- Zorgverleners kunnen moeite hebben om 'een stap terug' te zetten of alternatieven te zien wanneer een procedure is gestart.
- Het in bedwang houden en vasthouden van kinderen blijft een geaccepteerd en vaak onuitgesproken onderdeel van de procedurele zorg voor kinderen.







Deze week introduceert de internationale beweging voor traumavrije zorg iSUPPORT de 'Rights-based standards' in een Nederlandse vertaling. De Rights-based standards zijn een internationale richtlijn voor medische procedures bij kinderen zonder angst, pijn, stress en trauma's, gebaseerd op de rechten van het kind.

Met het lanceren van de Rights-based standards in een Nederlandse vertaling doet iSUPPORT een oproep aan zorgverleners om de rechten en belangen van kinderen voorop te stellen tijdens medische procedures.

Doel is dat bloedprikken, vaccinaties, een infuus aanleggen, het toedienen van medicijnen, het maken van een CT-scan en andere medische handelingen voortaan plaatsvinden met zo min mogelijk angst, pijn en trauma's.



WAAROM

GEVOLGEN VAN PROCEDUREEL LEED

Gevolgen procedureel leed: korte termijn

- Nog meer angst, nog meer pijn,...
- Wordt moeilijker om procedure uit te voeren
(= dalende slaagkansen... □ fixatie)
- Opnieuw plannen van de procedure
- Nood aan bijkomende farmaca (sedatie ... tot anesthesie)

Gevolgen procedureel leed: lange termijn

- Veranderde sensitiviteit voor pijn
- Wantrouwen naar zorg en zorgverleners
- Meer symptomen, angstaanvallen & depressies als volwassene
- Nood aan sedatie voor procedure o.w.v . extreme angst
- Post Traumatic Stress disorder

HOE

ANGST- EN PIJNREDUCERENDE TECHNIEKEN



ANGST- EN PIJNREDUCERENDE TECHNIEKEN: NIET-MEDICAMENTEUS

1. Vertrouwen opbouwen en connectie maken door communicatie
 - * Kennismaking
 - * Communicatie: Suggesties!
 - Yes setting/medewerking (leeftijdsgenoten)
 - Comfort talk = positieve communicatie
 - Principe van utilisatie
2. Comfort bieden en maken van afspraken
 - * Zelf controle
 - * Comfort positions = houdingen
3. Afspraken rond afleiding
4. Evalueren





Positieve communicatie = comfortalk

⊕ Negatieve woordkeuze	Positieve woordkeuze
Je moet niet bang zijn.	We gaan voor je zorgen als je goed meewerkt, zodat alles in orde komt. *Indien patiënt "bang" zelf benoemd, kan men hier beter wel dieper op ingaan (empathie).
Ga je mee?	We gaan nu samen met mama/papa naar....
Wil je op tafel gaan zitten?	Laat eens zien dat je zelf op de tafel kan klimmen. *Laat oudere kinderen eventueel zelf de tafel omhoog en omlaag brengen.
Is het goed dat we(een prikje doen, neusdruppel, oordruppel,...)?	X (naam), ik heb hier oordruppels dat ik van de dokter in je oor moet doen....Je mag op de schoot van papa/mama. Dit voelt koud aan...terwijl kun je tellen... *Stel geen ja/nee vraag wanneer je een negatief antwoord verwacht.
Oei, dat zijn precies geen goeie adertjes, altijd moeilijk te prikken?	We gaan even kijken waar we goeie adertjes (blauwe lijntjes) vinden. Help je zoeken? Zie jij er enkele? ...
Pas op, hier komt de prik.	We gaan een armband aandoen. Je arm een beetje wassen. Dit voelt koud aan. En nu gaan we goed blazen . *armband: grote blauwe elastiek, zoals een haarrekker, dit spant ook een beetje...



Dr. Baruch Kraus

**Senior Associate Physician in Medicine, Division of Emergency Medicine
Associate Professor in Pediatrics and Emergency Medicine, Harvard Medical School**

[Apprivoiser l'enfant effrayé par les urgences pédiatriques \(8](https://www.youtube.com/watch?v=9be5HYgc8Jw)
[https://www.youtube.com/watch?v=9be5HYgc8Jw](https://www.youtube.com/watch?v=PiVFZCssNzI)
<https://www.youtube.com/watch?v=PiVFZCssNzI>





ANGST- EN PIJNREDUCERENDE TECHNIKEN: MEDICAMENTEUS

Pijnstillende crème

Emla	Rapydan
Zalf + Opsite/vershoudfolie 1g = hoeveelheid ter grootte v/e muntstuk € 5ct	Pleister
Doseerbaar (afh. van leeftijd) → Zie staand order	Max. 2 / 24u
Vanaf geboorte	Vanaf 3 jaar
90 min. inwerken	60 min. inwerken
Werkt min. 2u.	Werkt min. 2u.
Vasoconstrictie	Vasodilatatie (warmte)



ANGST- EN PIJNREDUCERENDE TECHNIEKEN: MEDICAMENTEUS

Sucrose 24%

- Matig pijnlijke procedures
- 0-12 maanden
- 2 minuten voor de procedure
- Hoe sneller zuigen hoe efficiënter
- Dosis > 3 kg: 2 ml (flacon), max dagdosis 6 ml

ANGST- EN PIJNREDUCERENDE TECHNIEKEN: MEDICAMENTEUS

Sucrose 24%

- Matig pijnlijke procedures
- 0-12 maanden
- 2 minuten voor de procedure
- Hoe sneller zuigen hoe efficiënter
- Dosis > 3 kg: 2 ml (flacon), max dagdosis 6 ml



ANGST- EN PIJNREDUCERENDE TECHNIKEN: MEDICAMENTEUS

MEOPA

- **Wat:** gasmengsel (50% zuurstof en 50% lachgas)
- **Doel:** pijn/angstbestrijding bij procedurele pijn
- **(contra-) Indicatie:** pneumothorax, IC overdruk, respiratoire insufficiëntie, hartfalen,..
- **Aandacht:**
 - Educatie vooraf (masker vooraf afgeven, voelen, zien, ruiken, horen) – info liefst buiten onderzoekslokaal
 - Inhalatie rustig starten. 3 min ventileren voor start van pijnlijke ingreep
 - Medewerking kind/ouder. Verbaal contact houden met het kind (fantasie (gebruik fantasieboekje), afleiden
 - 1 iemand verteld, vpk voert handeling uit.

WIE

PROSA PROJECT VITAZ

PROSA PROJECT VITAZ

- Team:** Sofie= PROSA vpk en aanspreekpunt
dr. Van Damme, dr. Stals, dr. Maes, Karin , Ann, Cynthia, Mieke,
- Doelstelling:** Voorkomen van traumatische (negatieve) ervaring kind en ouder
Traumatische ervaringen “her programmeren” tot het normale
- Functie:** Telefonisch contact ouders: info geven en inwinnen, afspraak vastleggen
Vorbereiden kind en ouder net voor onderzoek door het visueel te maken en vertrouwen te winnen
Afspraken, feedback, evaluatie vast leggen in EPD
Educatie/coaching medewerkers ziekenhuisbreed (vb. labo, MMB...)
Uitwerken beleid PROSA

PROSA PROJECT VITAZ

Praktische samenwerking

- Aanvraag bij voorkeur via mail prosa@vitaz.be (gegevens pt + noodzakelijke info)
- Toestemming tot gebruik Meopa
- Voorschrijven Emla crème (ook voor afnames in labo)
- Labo aanvraag met ouders meegeven (nuchter? genetica?)
- Tel. bereikbaar 03/760 77 26

Vragen?

A white silhouette of a young girl with a ponytail, kneeling and blowing on a dandelion. The seeds of the dandelion are represented by several small, circular icons with different facial expressions (happy, neutral, sad).

VITAZ
STERK IN ZORG

P R O S A

voor de glimlach van elk kind