

## MULTIDISCIPLINAIR SLAAPCENTRUM

### Longartsen

- Dr. Kristin Strobbe
- Dr. Charlotte Van de Kerkhove
- Dr. Elke Verstraeten
- Dr. Jonas Yserbyt

### Neuroloog

- Dr. Lies Blomme

### Neus-keel-oorarts

- Dr. Mieke Maris

### Mond-, kaak- en aangezichtarts

- Dr. Robin Snel

### Tandarts

- Prof. dr. Marc Braem

### Psycholoog

- Michel Schynkel

## CPAP-SECRETARIAAT

03 760 25 55



## INFORMATIEFOLDER

## CPAP-THERAPIE

VITAZ vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas  
T. +32 (0)3 760 60 60  
info@vitaz.be | www.vitaz.be  
BE 0881.291.322 | RPR Gent  
Art. 17052 | V5 | 06/12/2023

## WAAROM CPAP?

CPAP is een behandeling voor obstructief slaapapneusyndroom en staat voor 'continuous positive airway pressure' of continue positieve druk.

Obstructief slaapapneusyndroom (OSAS) is een geheel van ziekteverschijnselen die het gevolg zijn van herhaaldelijke onderbrekingen van de ademhaling tijdens de slaap (apneus en hypopneus). Doorgaans ontstaan deze onderbrekingen omdat de luchtstroom door de keel belemmerd wordt.

## CPAP-THERAPIE

Plaats het toestel niet op de grond maar op het nachtkastje. Zet het ook niet hoger dan uzelf, omdat er door condensvorming water in het masker kan lopen.

Gun uzelf en uw lichaam de tijd om aan de behandeling te wennen. Wanneer u na een bepaalde tijd nog steeds wakker ligt en u zich begint te ergeren aan het toestel, is het beter om de CPAP uit te zetten en verder te slapen zonder het masker. De volgende nacht moet u het wel zeker opnieuw proberen en de nacht daarop volgend ook. Net zolang tot u het toestel gewoon bent.

## BIJWERKINGEN

- Neusklachten en droge keel  
De koude luchtstroom kan het neusslijmvlies prikkelen en zo niezen, een verstopte neus of lopende neus veroorzaken. Zorg ervoor dat de kamertemperatuur niet te laag is, minimum 18 graden. Vaak zijn deze neusklachten een tijdelijk fenomeen, maar bij aanhoudende klachten is een specifieke aanpak aangewezen zoals bijvoorbeeld een neusspray of een luchtbevochtiger.  
Tijdens koudere nachten: raam sluiten.
- Huidirritatie  
Het masker kan op één of meerdere plaatsen roodheid van de huid veroorzaken. Deze roodheid moet 's morgens echter na een tiental minuten verdwenen zijn. Zo niet, neemt u het best contact op met het slaapcentrum.
- Luchtlek  
Een klein luchtlek kan geen kwaad voor de behandeling, voor zover het lek voor uzelf en uw partner niet storend is. Als het masker onvoldoende afsluit, kan er lucht in de ogen komen, kunnen de ogen geïrriteerd worden en kan dit een oogontsteking veroorzaken. Een ernstig luchtlek kan ervoor zorgen dat u opnieuw gaat snurken of dat het toestel harder gaat blazen om dit lek te compenseren.

**Bij aanhoudende bijwerkingen  
kan u contact opnemen met  
een CPAP-verpleegkundige op  
03 760 25 55**

## ONDERHOUD

### Dagelijks:

- Masker reinigen met vochtige doek zonder agressief product en zonder alcohol.
- Indien luchtbevochtiger: iedere dag waterbakje vullen met ofwel:
  - gedestilleerd water,
  - flessenwater (plat),
  - gekookt en afgekoeld leidingwater.

### Wekelijks:

- Laat het masker enkele minuutjes rusten in een sopje van lauwwarm water en een milde/neutrale huidzeep (geen afwasmiddel). Laat het masker een paar minuutjes in het zeepsopje rusten om zweet- en/of vetresten te verwijderen en spoel de zeepresten weg onder stromend water. Leg het masker op een propere handdoek en laat het drogen aan de lucht.
- CPAP-toestel: ga met een stofdoek langs het toestel om te vermijden dat er te veel stof zou worden aangezogen.
- Stoffilter: dreamstation (Philips) toestellen: uit het toestel nemen, afspoelen onder de kraan en afdrogen.
- Bij Airsense (resmed toestellen): droog reinigen met een borsteltje of stofzuiger.
- De slang verluchten op een rekje tot ze droog is.

### Maandelijks:

- De hoofdband kunt u op dezelfde manier reinigen als het masker. Wassen in de wasmachine kan enkel met gesloten velcro's in een wasnetje op maximum 30°C.
- Slang: onderdompelen in een sopje van neutrale zeep en goed naspoelen. Daarna goed laten uitdrogen.