

NUTTIGE INFORMATIE

België

- www.dementie.be
- www.omgaanmetdementie.be
- www.alzheimerliga.be
- www.onthoumens.be
- www.dementie.vlaanderen

Voor informatie, advies en ondersteuning kunt u steeds terecht bij:

ECD Meander

Kerkstraat 115 - 9200 Dendermonde
052 26 28 23 - meander@dementie.be

070 22 47 77

U wordt doorverwezen naar het
expertisecentrum dementie in uw buurt.

Nederland

Alzheimer Nederland
Postbus 183 - 3980CD Bunnik
0031 30-659.69.00
info@alzheimer-nederland.nl
www.alzheimer-nederland.nl

DAGZIEKENHUIS GERIATRIE

03 760 75 78

VITAZ
STERK IN ZORG

*jij mag dan Alzheimer
hebben, wij hebben jou.*



INFORMATIEFOLDER

ALZHEIMERDEMENTIE

VITAZ vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas
T. +32 (0)3 760 60 60
info@vitaz.be | www.vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent
Art. 14431 | V3 | 21/03/2024

Een haperend geheugen is een clichébeeld van dementie, maar de ziekte behelst helaas veel meer dan dat.

ALZHEIMERDEMENTIE

Dementie is een verzamelnaam waaronder verschillende soorten/types vallen: zo is er onder andere vasculaire dementie, frontotemporale dementie en ook de ziekte van Alzheimer.

De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende oorzaak van dementie. Het begint vaak sluipend met stoornissen in het geheugen. Naarmate de ziekte vordert verliest iemand steeds meer vaardigheden en raakt uiteindelijk volledig afhankelijk van anderen. Onderzoekers denken dat onder andere eiwitophopingen in de zenuwcellen van de hersenen mede oorzaak zijn van deze vorm van dementie.

SYMPTOMEN DIE KUNNEN VOORKOMEN

Het verloop van Alzheimerdementie wordt vaak onderverdeeld in drie fases:

Beginnende fase:

- recente gesprekken vergeten;
- veel herhalingen;
- moeite met het begrijpen van nieuwe ideeën;
- moeilijker beslissingen kunnen nemen;
- interesse in mensen en activiteiten verliezen.

Matige fase

- verward in plaats en tijd;
- weglopen of weg kwijtraken;
- verstoord slaap/waakritme;
- ongewone manier van gedragen;
- problemen hebben met waarnemingen en soms hallucinaties (dingen horen/zien die er niet zijn).

Ernstige fase

- moeite met kauwen en slikken;
- aanzienlijk gewichtsverlies;
- incontinentie;
- geleidelijk verlies van spraak;
- onrustig worden;
- niet meer begrijpen wat er gevraagd wordt.

OORZAKEN

Men veronderstelt dat de ziekte wordt veroorzaakt doordat eiwitten in onze hersenen abnormaal worden afgebroken. Deze afbraakproducten vormen dan plaques (klonters).

Daarnaast ontstaan er ook tangles (knopen) doordat vezels (gemaakt uit eiwitten) gaan samenstrengelen. Door deze veranderingen wordt de uitwisseling van informatie tussen hersencellen ernstig verstoord. De hersenen gaan daarbij ook nog eens krimpen waardoor er lege ruimtes/holtes ontstaan.

Verder is er ook nog een tekort merkbaar aan bepaalde chemische stoffen (zoals acetylcholine) die nodig zijn voor de communicatie tussen de zenuwcellen.

DIAGNOSE

Er bestaat geen eenvoudige test om de ziekte vast te stellen. In de meeste gevallen wordt er gewerkt met gegevens uit neurologisch en neuropsychologisch onderzoek, aangevuld met beeldvorming (CT of NMR van de hersenen) en bloedonderzoek.

BEHANDELING

Genezing van de ziekte van Alzheimer is tot op heden (nog) niet mogelijk. Er bestaat wel medicatie die symptomen zoals onrust, angsten, depressie, hallucinaties, verwardheid of slapeloosheid kunnen verzachten. Er zijn ook een aantal specifieke medicijnen die zouden inwerken op het geheugen en het concentratievermogen en zo het ziekteverloop vertragen (ze behoren tot de groep acetylcholinesteraseremmers).

TIPS

- Overvraag niet.
- Vermijd te veel drukte.
- Vaste structuren zijn belangrijk.
- Vermijd testsituaties.
- Help oriënteren in tijd.
- Voorkom isolement.
- Neem gevoelens serieus.
- Knijp af en toe een oogje dicht.
- Aanwezigheid of aanrakingen zijn ontzettend waardevol