

NUTTIGE INFORMATIE

België

- www.dementie.be
- www.omgaanmetdementie.be
- www.alzheimerliga.be
- www.onthoumens.be
- www.dementie.vlaanderen

Voor informatie, advies en ondersteuning kunt u steeds terecht bij:

ECD Meander

Kerkstraat 115 - 9200 Dendermonde

052 26 28 23 - meander@dementie.be

070 22 47 77

U wordt doorverwezen naar het expertisecentrum dementie in uw buurt.

Nederland

Alzheimer Nederland

Postbus 183 - 3980CD Bunnik

0031 30-659.69.00

info@alzheimer-nederland.nl

www.alzheimer-nederland.nl



© Ilah

DAGZIEKENHUIS GERIATRIE

03 760 75 78

INFORMATIEFOLDER

VASCULAIRE DEMENTIE

VITAZ vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas

T. +32 (0)3 760 60 60

info@vitaz.be | www.vitaz.be

BE 0881.291.322 | RPR Gent

Art. 14432 | V3 | 21/03/2024

Een haperend geheugen is een clichébeeld van dementie, maar de ziekte behelst helaas veel meer dan dat.

VASCULAIRE DEMENTIE

Dementie is een verzamelnaam waaronder verschillende soorten/types vallen: zo is er onder andere de ziekte van Alzheimer, dementie, frontotemporale dementie en ook vasculaire dementie.

Vasculaire dementie (ook wel multiinfarct dementie genoemd) is een vorm van dementie die optreedt wanneer bepaalde hersengebieden afsterven. Dit is meestal het gevolg van een verstoorde werking van de bloedtoevoer naar de hersenen. De meest bekende oorzaak hiervan is een beroerte (een hersenbloeding of een herseninfarct).

SYMPTOMEN DIE KUNNEN VOORKOMEN

- Schuifelend stappen.
- Slikproblemen.
- Incontinentieproblemen.
- Moeilijkheden om zich te uiten en taal te begrijpen.
- Voorwerpen niet meer herkennen.
- Dagelijkse handelingen niet meer kunnen uitvoeren.
- Niet meer logisch kunnen redeneren.
- Sombere of opstandige gevoelens.
- Wisselende gemoedstoestand (afwisselend huil- en lachbuien).
- Waanideeën, hallucinaties (dingen horen/ zien die er niet zijn).
- Geen initiatieven meer durven nemen.

Opgelet: niet al deze klachten moeten aanwezig zijn om aan de vereisten voor de diagnose te voldoen.

OORZAKEN

Wanneer er geen zuurstof is, dan kunnen de hersenen niet voldoende functioneren en sterven ze af. Dit gebeurt onder andere door:

- Beschadiging van de 'witte stof' in onze hersenen door verminderde doorbloeding.
- Door een aantal beroertes die tegelijk of na elkaar plaatsvinden.
- Door één beroerte op een cruciale plek in de hersenen.
- Door een erfelijke aandoening.

Vaak is er in de voorgeschiedenis reeds hart- en vaatlijden (bijvoorbeeld chronisch hoge bloeddruk, hartritmestoornissen, diabetes of TIA's).

DIAGNOSE

Vasculaire dementie wordt vastgesteld wanneer:

- De symptomen sluipend begonnen zijn en geleidelijk (trapsgewijs toenemen).
- Er sprake is van vroege stoornissen in het sociale en persoonlijke gedrag.
- Er vroeg in het beloop verminderde emoties en een verlies van inzicht is.
- Medische beeldvorming: een SPECT- of PET-onderzoek kan de diagnose ondersteunen.

BEHANDELING

Net zoals bij andere vormen van dementie is genezing van vasculaire dementie niet mogelijk.

Wel is het aangewezen om de risicofactoren te behandelen door onder andere:

- Diabetescontrole (glycemie: suikergehalte in het bloed te controleren).
- Cholesterolbepaling.
- Hypertensiecontrole (hoge bloeddruk).
- Dagelijks cognitieve stimulatie: het denken, de concentratie en het geheugen te stimuleren.
- Antistollingsbehandeling.
- Infecties zo snel mogelijk te behandelen.

TIPS

- Zorg voor een vaste dagindeling.
- Maak gebruik van een agenda of kalender.
- Minimaliseer gevoelens van onmacht en verdriet niet.
- Praat langzaam en in korte zinnen.
- Geef niet meer dan één taak tegelijk.
- Voeg meteen de daad bij het woord.
- Voorkom isolement.
- Stel niet te veel vragen, niet testen.
- Ga niet in discussie.
- Pas het tempo aan.