

ALARMSIGNALEN

Ervaart u een van onderstaande tekenen, dan neemt u onmiddellijk contact op met de huisarts of u komt naar de dienst spoedgevallen of de medische hulppost.

- Een snurkende ademhaling.
- Een abnormaal krachtige en diepe ademhaling.
- Ongelijke pupillen (de ene pupil is groter dan de andere).
- De patiënt is niet te wekken, hij is abnormaal slaperig.
- De patiënt ervaart toenemende misselijkheid of heeft al meer dan 2 maal gebrakt.
- De patiënt is verward of kan zich geen nieuwe gebeurtenissen herinneren.
- Hij spreekt minder goed dan normaal.
- Hij ziet minder goed, of kan niet meer horen.
- (Stuip)trekkingen, flauwvallen.
- Verlies van bloed of vocht uit de oren of de neus.
- Hoofd- of nekpijn die steeds erger wordt of aanwezig blijft ondanks het nemen van pijnstillers.
- Krachtverlies in arm of been.

SPOEDGEVALLEN & MUG

CAMPUS SINT-NIKLAAS

03 760 60 00

Openingsuren: 24 uur per dag, 7 dagen op 7

MEDISCHE HULPPOST

CAMPUS LOKEREN

09 432 16 80

Openingsuren: weekdays van 08.00 tot 20.00 uur



INFORMATIEFOLDER

VITAZ vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas
T. +32 (0)3 760 60 60
info@vitaz.be | www.vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent
Art. 19348 | V1 | 17/01/2025

WEKADVIES

**BIJ SCHEDELTRAUMA OF HERSEN-
SCHUDDING BIJ VOLWASSENEN**

U heeft, na een ongeval, een patiënt begeleid naar onze spoedgevallendienst of medische hulppost. Deze patiënt heeft een trauma / verwonding aan het hoofd of een hersenschudding. De arts gaf u het advies om de patiënt extra goed op te volgen thuis.

In deze informatiefolder leggen we uit wat dit betekent en wat er van u verwacht wordt.

WAAROM DEZE EXTRA OPVOLGING?

Na een hersenschudding moeten de hersenen zich weer herstellen, dit kan enige tijd duren. Het is mogelijk dat de patiënt zich bepaalde dingen van het ongeval tijdelijk niet meer kan herinneren. Soms komt een herinnering ook niet meer terug.

Andere klachten waarvan men last kan hebben, zijn: milde hoofdpijn, misselijkheid, verminderde eetlust, humeurigheid en concentratieproblemen. U hoeft zich geen zorgen te maken, deze klachten verdwijnen vaak vanzelf weer binnen de 2 weken na het ongeval.

Bent u toch ongerust, neem dan contact op met uw huisarts. Zijn bovenvermelde klachten niet verdwenen na 2 weken, dan dient de patiënt opnieuw onderzocht te worden door een arts.



ADVIEZEN

De eerste 24 uur na het ongeval:

- Er blijft constant iemand bij de patiënt.
- Hij mag zoveel slapen als hij wil.
- Hij moet overdag om de 2 uren gewekt worden, moet de ogen openen en een eenvoudige vraag beantwoorden.
- 's Nachts moet hij om de 4 uren gewekt worden.

De volgende dagen

- De patiënt mag de eerste dagen na het ongeval niet te veel lezen, TV kijken of op de computer kijken. Ook het felle (zon)licht moet vermeden worden. Dit om langdurige hoofdpijn te voorkomen.
- Indien de patiënt na 1 week nog steeds hoofdpijn heeft, maakt u best een afspraak bij een neuroloog.