



## INFORMATIEBROCHURE

# HECHTINGEN OP SPOEDGEVALLEN



Beste

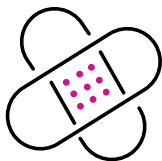
U bezocht net onze spoedgevallendienst of medische hulppost en u onderging een wondhechting met draadjes of nietjes.

Met deze brochure informeren we u over de nazorg en de verdere opvolgingen van de hechtingen.

We wensen u alvast een spoedig herstel!

Team Spoedgevallendienst en Medische hulppost

# ADVIEZEN



## Wondverzorging

- Laat het droog verband 2 tot 3 dagen zitten.
- Doe enkel een vroegere verbandwissel bij een te bevuild of bebloed verband.
- Reinig en ontsmet de wonde opnieuw voor het plaatsen van een nieuw verband.
- Tracht de wonde **droog** te houden. Blootstelling aan water of een doordrenkt verband verhoogt de kans op wondinfectie en een slechte wondheling.



## Bij pijn

- De wonde werd mogelijk gehecht onder plaatselijke verdoving. Deze kan tot 1 uur na het plaatsen van de verdoving doorwerken
- U kunt de eerste dagen na de wondhechting nog pijn ervaren. Hiervoor volstaat het meestal om paracetamol te nemen. Paracetamol kunt u steeds zonder voorschrift verkrijgen. Volwassenen mogen 1 gram paracetamol innemen per 6 uur. Geef bij kinderen de pijnstilling steeds volgens het lichaamsgewicht.
- Plaats het gehechte lichaamsdeel in **hoogstand**.
- Gun de wonde voldoende **rust**.



ANTIBIOTICA

### Antibioticagebruik

- Het kan zijn dat de spoedarts u een antibioticum voorschrijft omdat de wonde een hoger infectierisico heeft (bv. sterk bevulde wonden, diepe wonden, wonden ter hoogte van vingers of tenen, wonden bij patiënten met suikerziekte of een immuunstoornis, ...)
- Neem deze medicatie strikt in zoals de spoedarts het u heeft uitgelegd.



### Vaccinatie tegen tetanus (klem)

- Indien het, op het moment van de verwondingen, langer dan 10 jaar geleden is dat u gevaccineerd werd tegen tetanus, krijgt u een herhalingsvaccinatie op de spoedgevallendienst / medische hulppost.
- De vaccinatie wordt gecombineerd met vaccinatie tegen kroep (difterie) en kinkhoest (pertussis). Na vaccinaties treedt er ter hoogte van de injectieplaats (de arm) vaak stijfheid, roodheid, verharding en pijn op. Soms kan koorts optreden.



### Verwijderen van hechtingen of nietjes

- Vraag aan de spoedarts of de hechtingen achteraf verwijderd moeten worden en wanneer.
- De hechtingen moeten meestal 7 tot 10 dagen na de wondhechting verwijderd worden. Hiervoor kunt u terecht bij uw huisarts. Uitzonderlijk blijven ze langer ter plaatse (bv. in de voet, aan de rug, aan de strekzijde van de knie of elleboog). Onderhuidse draadjes moeten niet verwijderd worden en lossen spontaan op.
- Hou de wonde of het litteken 6 maanden uit de zon. Een litteken neemt zijn definitief uitzicht aan na 1 jaar.

# ALARMSIGNALEN

Ervaart u een van onderstaande tekenen, neem dan onmiddellijk contact op met uw huisarts.

- Toenemende **pijn** ter hoogte van de wonde, enkele dagen na de hechting.
- Toenemende **roodheid** en warmte rondom de wondranden.
- **Zwelling** van de wonde.
- Het lekken van **etter of slechtruikend** vocht uit de wonde.
- Koorts of een algemeen ziektegevoel



## **SPOEDGEVALLEN & MUG**

### **CAMPUS SINT-NIKLAAS**

03 760 60 00

**Openingsuren:** 24 uur per dag,  
7 dagen op 7

## **MEDISCHE HULPPOST**

### **CAMPUS LOKEREN**

09 432 16 80

**Openingsuren:** weekdays van  
08.00 tot 20.00 uur

#### **Vitaz vzw**

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas

T. +32 (0)3 760 60 60 | [info@vitaz.be](mailto:info@vitaz.be) | [www.vitaz.be](http://www.vitaz.be)

BE 0881.291.322 | RPR Gent

art. 19349 | v1 | 17/01/2025