

Oudere kinderen

U kunt uw kind eenvoudige vragen stellen, zoals "Hoe heet je?", "Wie ben ik?".

Als u uw kind niet wakker krijgt, kunt u in een nagel of een oorlel knijpen. Als uw kind alert is, zal het dit als onaangenaam ervaren en wakker worden.

Bij hoofdpijn mag uw kind paracetamol krijgen, gedoseerd in verhouding tot zijn gewicht. U mag geen andere pijnstillers geven, tenzij na overleg met uw arts.

BIJKOMEND ADVIES

- Raad uw kind aan om te rusten en stressvolle situaties te vermijden.
- Beperk de eerste dagen na het ongeval het gebruik van beeldschermen tot maximum 1 uur per dag.
- Geef geen slaap- of kalmeermiddelen zonder voorschrift van een arts.
- Laat uw kind niet alleen thuis de eerste 48 uur na het ongeval.
- Laat uw kind geen contactsporten beoefenen gedurende de eerste 3 weken na het ongeval.
- Laat uw kind pas terug naar school gaan als hij zelf aangeeft dat dit terug mogelijk is (hij speelt en is volledig klachtenvrij). Overleg hierover eventueel met uw huisarts.



POLIKLINIEK KINDERGENEESKUNDE

03 760 76 15

KINDERAFDELING

03 760 22 90

SPOEDGEVALLEN & MUG

CAMPUS SINT-NIKLAAS

03 760 60 00

Openingsuren: 24 uur per dag, 7 dagen op 7

MEDISCHE HULPPOST

CAMPUS LOKEREN

09 432 16 50

Openingsuren: weekdays van 08.00 tot 20.00 uur



INFORMATIEFOLDER

VITAZ vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas
T. +32 (0)3 760 60 60
info@vitaz.be | www.vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent
Art. 14216 | V3 | 16/01/2025

WEKADVIES

**BIJ SCHEDELTRAUMA OF HERSEN-
SCHUDDING BIJ KINDEREN**

Uw kind werd op onze Spoedgevallendienst, Medische hulppost of op de raadpleging Kindergeneeskunde onderzocht en kreeg de diagnose 'hersenschudding'. De arts gaf u het advies om uw kind extra op te volgen thuis. In deze informatiefolder leggen we uit wat dit betekent en wat er van u verwacht wordt.

WAAROM DEZE EXTRA OPVOLGING?

Na een hersenschudding moeten de hersenen zich weer herstellen, dit kan enige tijd duren.

Het is mogelijk dat uw kind zich bepaalde dingen van het ongeval tijdelijk niet meer kan herinneren. Soms komt een herinnering ook niet meer terug.

Andere klachten waarvan men last kan hebben, zijn: milde hoofdpijn, misselijkheid, verminderde eetlust, humeurigheid en concentratieproblemen. U hoeft zich geen zorgen te maken, deze klachten verdwijnen vaak vanzelf weer binnen de 2 weken na het ongeval.

Bent u toch ongerust, neem dan contact op met uw huisarts/kinderarts. Zijn bovenvermelde klachten niet verdwenen na 2 weken, dan dient uw kind opnieuw onderzocht te worden door een arts.

De kans dat er zich na een hersenschudding complicaties voordoen is klein. Eén van de eerste tekenen van een mogelijke complicatie is dat uw kind suf wordt en abnormaal gedraag vertoont.

WANNEER NEEMT U BEST TERUG CONTACT OP?

Bij volgende problemen **neemt u direct contact op** met de Spoedgevallendienst of uw arts, ook 's nachts, 's avonds, of in het weekend.

Uw kind:

- is niet te wekken en is abnormaal slaperig;
- ervaart toenemende misselijkheid of braakt meer dan 2 maal;
- is verward of kan zich geen nieuwe gebeurtenissen herinneren;
- spreekt minder goed dan normaal;
- ziet niet goed, of hoort niet meer;
- vertoont (stuip)trekkingen of valt flauw;
- blijft aanhoudend huilen en is ontroostbaar;
- verliest bloed of vocht uit de oren of de neus;
- heeft hoofdpijn of nekpijn die steeds erger wordt of aanwezig blijft ondanks het toedienen van pijnstillers;
- vertoont krachtverlies in arm of been.

WEKADVIES VOOR KINDEREN

Een wekadvies betekent dat u opvolgt of uw kind nog alert is. De arts heeft uw kind gecontroleerd en besloten dat het veilig is om de verdere opvolging thuis verder te zetten. Het is dan ook onnodig om uw kind erg regelmatig te gaan wekken.

Als het ongeval in de late namiddag of avond plaatsvond, is het best dat u uw kind een extra keer controleert voor u zelf gaat slapen en nogmaals midden in de nacht.

Als uw kind slaapt, moet u het toch wakker maken en wat laten drinken. Hieronder leest u het wekadvies voor een baby, een peuter/kleuter en voor oudere kinderen.

Baby

Als u uw kindje iets te drinken geeft, let er dan op dat uw kind reageert zoals u het gewend bent. Belangrijk is dat uw kind zich niet verslikt.

Als uw kind een fopspeen heeft, kunt u testen of het alert reageert als u de fopspeen wegneemt. Lukt het niet om uw baby wakker te maken, wrijf dan krachtig over het voetje. Als uw kind alert is, zal het dit onaangenaam vinden, wakker worden en meestal gaan huilen. Schudden om de baby wakker te maken, **mag u absoluut niet doen**, het kan ernstige gevolgen hebben.

Peuter of kleuter

Probeer uw kind in zittende houding iets te laten drinken. U kunt uw kind ook iets vragen, bijvoorbeeld waar zijn knuffel of tutje is. Als u moeite heeft om uw kind te wekken, kunt u in een nagel of in een oorlel knijpen. Als uw kind alert is, zal het dit onaangenaam vinden, wakker worden en eventueel gaan huilen.