



INFORMATIEBROCHURE

NOROVIRUS

Geachte heer, mevrouw,

U vernam dat het norovirus bij u werd gevonden. In deze brochure informeren we u over dit virus en de gevolgen voor u en uw familie.

Deze brochure dient ter ondersteuning bij de mondelinge uitleg van de arts en de verpleegkundige.

WAT IS NOROVIRUS?

Norovirussen zijn zeer besmettelijke virussen die ook bij gezonde mensen buikgriep of gastro-enteritis kunnen veroorzaken. Er bestaan verschillende groepen en types norovirussen.

De symptomen zijn braken, misselijkheid, diarree en maagkrampen. Soms kan dit ook gepaard gaan met hoofdpijn, koorts en spierpijnen. De ziekte duurt meestal enkele dagen. Bij jonge kinderen en oudere mensen verloopt de infectie vaak heviger en houden de klachten wat langer aan.

Er zijn ook mensen die geen klachten krijgen, maar het virus wel kunnen uitscheiden en overdragen.

BESMETTELIJKHEID

Besmettelijke deeltjes van het norovirus bevinden zich in uw ontlasting en braaksel. U kan het virus bijvoorbeeld doorgeven wanneer u uw handen na toiletbezoek niet of niet goed wast. Zo kan het virus ook in voedsel terechtkomen.

HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN met handalcohol ?

1a



Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3 ml)

1b



Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3 ml)

2



Wrijf de handpalmen
tegen elkaar

3



Wrijf de rechter handpalm
over de linker handrug
en omgekeerd

4



Wrijf de rechter handpalm tegen de
linker handpalm met de vingers van
beide handen tussen elkaar

5



Breng de achterkant van de vingers in de andere
handpalm en wrijf de vingers
tegen deze handpalm heen en weer

6



Wrijf de duim van elke hand in
met de palm van de andere hand

7



Wrijf de vingertoppen van elke
hand draaiend in in de palm van
de andere hand

8



Spoel de handen goed af zodat
alle zeepresten verwijderd
worden

9



Dep de handen droog met een
wegwerphanddoekje

10



Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje zodat de handen
niet opnieuw besmet worden

20 à 30 sec



40 à 60 sec



HOE WORDT NOROVIRUS OPGESPOORD?

Het norovirus wordt opgespoord door een staal van uw stoelgang of braaksel te onderzoeken. In het laboratorium kan de aanwezigheid van het virus worden bevestigd.

BEHANDELING

Uw arts volgt uw toestand dagelijks op. Het belangrijkste is dat u voldoende vocht opneemt om uitdroging te voorkomen.

Daarnaast zullen bijkomende hygiënische maatregelen genomen worden om de verspreiding van het virus tegen te gaan.

BIJKOMENDE MAATREGELEN

In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht bij elkaar. Dat vergroot de kans op overdracht van bacteriën en virussen. Bovendien hebben patiënten vaak minder weerstand, waardoor zij gevoeliger zijn voor infecties. Daarom worden er bijkomende maatregelen genomen.

Zoals bij alle patiënten ontsmetten de zorgverleners de handen voor en na uw verzorging, voor en na klinisch onderzoek en bij het verlaten van de kamer. Omdat het norovirus sporenvormende bacteriën bevat die niet volledig gedood worden door handalcohol, is het belangrijk om de handen eerst te wassen met voldoende water en zeep en vervolgens te ontsmetten met handalcohol.

NOROVIRUS

U wordt verzorgd in een eenpersoonskamer of in een tweepersoonskamer samen met een andere patiënt met norovirus.

Er wordt een fiche aan de kamerdeur gehangen zodat alle zorgverleners en bezoekers weten welke maatregelen er genomen moeten worden.

Alle zorgverleners dragen bijkomend bij uw verzorging of behandeling handschoenen en een overschoort. Als u braakt wordt ook een mondmasker gedragen.

De kamer wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

HOE KUNT U HELPEN?



U blijft op uw kamer. Enkel voor een onderzoek of een behandeling mag u de kamer verlaten. Was en ontsmet uw handen grondig wanneer u de kamer verlaat.



Maak enkel gebruik van het toilet op uw kamer. Trek het toilet door met een gesloten deksel.



Pas een goede handhygiëne toe. Dit wil zeggen dat u de handen wast en ontsmet voor en na de maaltijd, na het gebruik van het toilet, na manipulatie van vuile wanneer en als de handen zichtbaar bevuild zijn.



Gebruik dagelijks vers gewassen ondergoed, kleding, washandjes en handdoeken. Vervang bevuilde kleding onmiddellijk.

Tijdens de acute fase met diarree vermijdt u best linnen dat geen hoge wasbeurt aankan (wol, synthetisch materiaal).

Stop gebruikte kleding, handdoeken, washandjes, ... in een afgesloten plastic zak vooraleer het meegegeven wordt aan uw familie/bezoek.



Uw persoonlijke kleding laat u thuis best wassen in de wasmachine op de hoogst mogelijke temperatuur (minstens 60°C). Na manipulatie van vuile kleding wast en ontsmet u de handen. Droog het wasgoed zo mogelijk in de droogkast. Voor wasgoed dat enkel op 40°C gewassen mag worden: gebruik voldoende wasproduct en laat een volledig wasprogramma draaien (geen verkort). Gebruik de wasmachine nadien voor een kookwas.

NOROVIRUS

Deze periode kan zeer ingrijpend en onaangenaam zijn. Hebt u vragen of problemen, aarzel niet om de behandelende arts of verpleegkundige hierover aan te spreken.

BEZOEK

Indien uw bezoek voor de eerste maal komt, dienen ze zich tot de verpleging te wenden vóór het betreden van de kamer. Kinderen jonger dan 16 jaar worden niet toegelaten.

Bezoekers moeten geen beschermende kleding dragen, behalve als ze deelnemen aan de verzorging of thuis instaan voor de verzorging van zieken.

Tijdens het bezoekmoment dienen de bezoekers op de kamer te blijven. Ze maken geen gebruik van uw persoonlijke zaken (glas, handdoek, scheergerief, ...), gaan niet op het bed zitten en gebruiken het toilet in de kamer niet.

Indien bezoekers wasgoed meenemen, wordt dit in een afgesloten zak gestopt. Bij het verlaten van de kamer wassen ze hun handen met water en zeep en wrijven ze de handen erna grondig in met handalcohol. Bezoekers gaan niet meer langs bij andere patiënten.

WANNEER STOPPEN DE ISOLATIEMAATREGELEN?

Dit wordt bepaald door de behandelende arts. In het algemeen mogen de maatregelen stoppen indien u 48 uur geen symptomen meer heeft.

Wij wensen u een spoedig herstel toe. Heeft u nog vragen over norovirus? Neem contact op met uw arts, de verpleegkundige of iemand van het team ziekenhuishygiëne.

Dienst ziekenhuishygiëne
03 760 27 09

DIENST ZIEKENHUISHYGIËNE

03 760 27 09

Vitaz vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas

T. +32 (0)3 760 60 60 | info@vitaz.be | www.vitaz.be

BE 0881.291.322 | RPR Gent

art. 19192 | v1 | 04/03/2025