

VRAGEN

Als u vragen of problemen heeft, kunt u deze aan de verpleegkundige of de arts voorleggen. U kan ook altijd bellen.

U kan het longartsenteam als volgt bereiken:

Secretariaat longziekten Vitaz:

Van maandag tot en met vrijdag,
van 08.30 uur tot 17.30 uur
03 760 23 27

DIENT LONGZIEKTEN

03 760 23 27



INFORMATIEFOLDER

ERGOSPIROMETRIE FIETSTEST

VITAZ vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas
T. +32 (0)3 760 60 60
info@vitaz.be | www.vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent
Art. 20111 | v1 | 26/05/2025

WAT?

Dit is een fiets-/inspanningsproef met ademhalingsanalyse om uw conditie en inspanningsmogelijkheid te meten. U zal dus een maximale inspanning moeten leveren.

Bij een inspanningsproef met ademhalingsanalyse of ergospirometrie wordt tijdens een inspanning, naast de hartactiviteit en de bloeddruk, ook de samenstelling van de uitgeademde lucht bij elke ademteug geanalyseerd. Hierin worden de concentraties van zuurstof (O₂) en kooldioxide (CO₂) gemeten.

Aan de hand hiervan kunnen verschillende grafieken opgesteld worden die toelaten gedurende elk moment van de inspanning te bepalen hoe het energieverbruik in het lichaam gebeurt.

Tijdens deze test worden verschillende parameters bepaald die informatie leveren over uw fysieke conditie en die gebruikt kunnen worden om zowel specifieke beperkingen te diagnosticeren alsook trainingsschema's op te stellen.

WAAR MOET U ZIJN?

U meldt zich op de afgesproken datum aan de inschrijvingskiosken in de inkomhal van campus Sint-Niklaas - Moerlandstraat. Dit liefst 15-20 minuten voor het afgesproken tijdstip, zodat u voldoende tijd heeft om zich in te schrijven. Van daar wordt u naar de consultatie longziekten doorverwezen, waar de fietsproef plaatsvindt.

VOORBEREIDING

- Vermijd zware inspanningen in de 4 uren voor het onderzoek.
- Draag comfortabele, loszittende kleding en gesloten schoenen.
- Zorg steeds dat u gegeten hebt (géén zware maaltijd). U hoeft niet nuchter te blijven.
- Voorzie een handdoek en een flesje water.
- Voor een betrouwbaar resultaat raden wij u aan om gedurende 4 uren voor het onderzoek niet te roken.
- Ingeademde medicijnen zoals puffs (bv. Duovent®, Seretide®, Symbicort®, Inuvair®,...) kunt u zonder meer gebruiken.

VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

Duurtijd: 60 minuten

- Het onderzoek start met een basislongfunctie-onderzoek (mocht dit langer geleden zijn dan 1 maand).
- Daarna wordt een masker opgemeten door de verpleegkundige om de juiste maat te bepalen.
- U neemt plaats op de fiets en plaatst het zadel op de juiste positie/hoogte.
- Er worden elektrodenklevers op uw bovenlichaam gekleefd om de werking van uw hart te controleren (EKG).
- Een bloeddrukmanchet wordt aan een arm en een zuurstofsaturatiemeter wordt aan de vinger bevestigd.
- Het masker wordt op het aangezicht geplaatst.
- Het fietsen begint heel licht en wordt vervolgens elke minuut zwaarder.

- Tijdens het fietsen wordt de in- en uitgeademde lucht gemeten.
- De concentratie van de zuurstof en het koolzuur worden met elkaar vergeleken en dat levert informatie op over uw conditie en inspanningsmogelijkheid.

NA HET ONDERZOEK

- De arts neemt bloed uit uw slagader. Dit bloedstaal wordt onmiddellijk naar het labo gebracht.
- Nadat het masker, de elektroden, de bloeddruk- en saturatiemeter zijn verwijderd, neemt u nog even plaats aan het bureau. Dit om een vervolgspraak te maken en om rustig op adem te komen. Daarna controleert de verpleegkundige uw bloeddruk nog een laatste keer.

RESULTAAT

Het resultaat wordt besproken op de eerstvolgende consultatie met uw behandelende arts.

VEILIG

De inspanningstest is een veilig onderzoek. De fysieke inspanning is belastend, maar ongevaarlijk. U wordt tijdens het onderzoek voortdurend geobserveerd door een arts en verpleegkundige.