



INFORMATIEBROCHURE

RHIZOLYSE (WORTELBLOKKADE)

WELKOM

Mevrouw, meneer

U lijdt aan een specifieke zenuwpijn en binnenkort komt u langs in ons pijncentrum voor een proefbehandeling of radiofrequente behandeling van een zenuwwortel.

Met deze brochure willen wij u wegwijs maken in het verloop van deze behandeling.

Deze radiofrequente behandeling krijgt u twee keer per 12 maanden terugbetaald van uw mutualiteit.

Heeft u, na het lezen van deze brochure, nog vragen over deze behandeling? Neem dan gerust contact op met het multidisciplinair pijncentrum: 03 760 23 18.

Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen? Gelieve ons tijdig te verwittigen: 03 760 23 18.

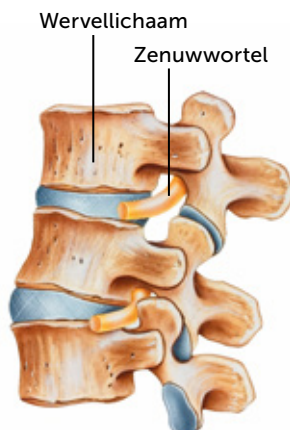
WAT IS RHIZOLYSE?

Bij deze behandeling wordt de pijnlijke zenuwwortel verdoofd met lokale verdoving en ontstekingsremmers, hierdoor zal de pijn verminderen.

Een rhizolyse, ook wel wortelblokkade of opwarming genoemd, kan zowel diagnostisch als therapeutisch zijn:

DIAGNOSTISCH

Bij de proef- of diagnostische behandeling worden er lokale verdoving en ontstekingsremmers (corticosteroïden) ingespoten ter hoogte van de zenuw die uw pijn veroorzaakt. Deze inspuiting is kortwerkend. Dit wil zeggen dat u maar enkele uren, een dag of een week beterschap kan hebben, maar niet langer. Zo beoordeelt de arts of u in aanmerking komt voor een radiofrequente, therapeutische behandeling waarmee de pijn gedurende een langere periode kan verminderen.



THERAPEUTISCH

Had u een kortstondig gunstig effect van de proef- of diagnostische behandeling, dan kan er na evaluatie overgegaan worden tot de radiofrequente rhizolyse/wortelblokkade of opwarming.

Hierbij wordt de pijngeleiding van de zenuw tijdelijk uitgeschakeld door middel van radiofrequente stroom.

Afhankelijk van de klachten wordt de wortelblokkade toegepast ter hoogte van de nek (cervicaal), de borstkas (thoracaal) of de onderrug (lumbaal).

VOORBEREIDING BEHANDELING

Als de pijnarts beslist om een rhizolyse uit te voeren, is het belangrijk dat men volgende zaken vooraf weet:

- Bent u allergisch aan bepaalde medicatie zoals antibiotica of ontstekingsremmers?
- Bent u zwanger?
- Geeft u borstvoeding?
- Bent u diabeet?
- Neemt u andere medicatie, zoals ontstekingsremmers of antibiotica?
- Neemt u **bloedverdunnende medicatie**? Indien dit het geval is, dient u rekening te houden met volgende richtlijnen:
 - Neemt u Asaflow®, Aspegic®, Aspro®, Cardio-asperine®, Cardegic®, Sedergine®, Exedryn®, ... (deze lijst is niet volledig, raadpleeg bij twijfel uw huisarts).

Als u voor een behandeling in uw **nek (cervicaal)** komt, moet u deze medicatie **5 dagen voor de behandeling stop zetten**.

- Neemt u Xarelto®, Lixiana® of Eliquis®?
U moet deze medicatie **2 dagen voor de behandeling stop zetten**.
- Neemt u Plavix®, Ticlid®, Marcoumar®, Marevan® of Sintrom®?
U moet deze medicatie **7 tot 10 dagen voor de behandeling, in overleg met uw huisarts, stop zetten**.

Er wordt, na overleg met uw arts, eventueel tijdelijk overgeschakeld op Fraxiparine®, Fraxodi®, Clexane® of Innohep® via een inspuiting.

- Fraxiparine® of Clexane® mag **niet toegediend worden in de periode van 12 uur voor de behandeling tot 6 uur erna**.
- Fraxodi® mag **niet worden toegediend in de periode van 24 uur voor de behandeling tot 6 uur erna**.
- Innohep® mag **niet toegediend worden in de periode van 24 uur voor de behandeling tot 6 uur erna**.

Uw andere thuismedicatie kunt u 's ochtends gewoon innemen bij uw ontbijt.

ONTHAAL

De dag van de behandeling meldt u zich in de onthaalhal van het ziekenhuis met uw **identiteitskaart** aan via de **inschrijvingskiosken**.

Na aanmelding, ontvangt u een wachtnummer en neemt u plaats in de wachtzaal van de inschrijvingsbalies.

Aan de inschrijvingsbalie krijgt u een identificatiebandje en patiëntenklevers en wijzen ze u de weg naar het dagziekenhuis van het multidisciplinair pijncentrum.

We vragen u om steeds **30 minuten voor uw geplande afspraak naar het ziekenhuis te komen**. Op die manier heeft u voldoende tijd om u in te schrijven en naar het pijncentrum te komen.

Op het dagziekenhuis aangekomen meldt u zich aan en geeft u de patiëntenklevers, de verwijfsbrief, eventuele foto's en verzekeringsformulieren af.

Daarna wordt u begeleid naar een zetel, waar u zich kunt omkleden en een operatieschort en anti-slipsokken aantrekken. U kunt uw kleding en eventuele waardevolle bezittingen opbergen in een persoonlijk kastje.

Wanneer u omgekleed bent, wordt er een infuus geplaatst uit voorzorg.

HET VERLOOP VAN DE BEHANDELING

Een rhizolyse gebeurt altijd onder röntgendoorlichting (beeldvorming) en in buikliggende houding.

De arts bepaalt steeds één of twee niveaus die geïnfilteerd worden. U krijgt eerst een lokale verdoving toegediend. Deze geeft een spannend of brandend gevoel ter hoogte van de insteekplaats.

Vervolgens plaatst de arts de naald(en) en controleert de positie en diepte van de naald(en) met beeldvorming en contraststof.

Bij een diagnostische (proef)behandeling worden er enkel een verdovingsmiddel en ontstekingsremmers toegediend.

Bij een radiofrequente (therapeutische) behandeling test de arts eerst of de naald(en) op de juiste plaats zitten door radiofrequente stroom door de naalden te sturen. Enerzijds via de sensorische weg, waarbij u tintelingen of druk voelt, anderzijds via de motorische weg, waarbij u klopjes voelt.

Na deze controle start de arts met de opwarming die ongeveer 4 tot 8 minuten duurt.

NAZORG

Na de behandeling blijft u nog een half uur op het dagziekenhuis van het pijncentrum. Daarna mag u naar huis. U mag niet zelf met de auto rijden na deze behandeling.

Kwam u voor een diagnostische (proef-)infiltratie, dan krijgt u ofwel meteen een afspraak mee voor een radiofrequente behandeling of gaat u eerst terug naar uw verwijzende arts.

Onderging u een radiofrequente (therapeutische) rhizolyse, dan ervaart u mogelijk tot 1 week na de behandeling napijn.

Deze behandeling heeft, in tegenstelling tot de diagnostische (proef-)behandeling, ook niet onmiddellijk effect. Het kan 6 tot 8 weken duren voor u beterschap ondervindt.

BIJWERKINGEN

- De ontstekingsremmers (corticosteroïden) die gebruikt worden, kunnen sporadisch spierzwakte, hoofdpijn, tijdelijke gewichtstoename of een ontregeling van diabetes veroorzaken. Daarnaast ervaart u mogelijk tijdelijk een hogere bloeddruk en roodheid in het gezicht.
- Het plaatselijke verdovingsmiddel kan soms aanleiding geven tot een tijdelijke daling van uw bloeddruk.
- Zowel de ontstekingsremmers (corticosteroïden) als het verdovingsmiddel kunnen een allergische reactie veroorzaken. Indien u in het verleden al een dergelijke allergische reactie had, verwittig de arts dan zeker voor de behandeling.
- Soms wordt er tijdens de behandeling een klein bloedvat geraakt, waardoor een kleine bloeding kan ontstaan. Dit vormt geen probleem wanneer u geen bloedverdunners neemt of deze tijdig heeft stopgezet. Een blauwe plek kan ontstaan, maar deze verdwijnt spontaan.

PATIËNTENVRAGENLIJST

Neemt u bloedverdunners?

☐ Neen ☐ Ja, welke?

Welke medicatie neemt u nog?

Naam + dosis:	Aantal keer per dag?
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

Heeft u allergieën?

☐ Neen ☐ Ja, welke?

Andere medische bijzonderheden?

.....

.....

.....

.....

.....

MULTIDISCIPLINAIR PIJNCENTRUM

03 760 23 18

Vitaz vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas

T. +32 (0)3 760 60 60 | info@vitaz.be | www.vitaz.be

BE 0881.291.322 | RPR Gent

art. 14283 | v4 | 25/07/2025