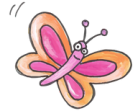




Lactose ademtest bij kinderen

VOORBEREIDING VOOR LACTOSE ADEMTEST

BELANGRIJKE WEETJES VOOR OUDER & KIND



Met de lactose-ademtest proberen we na te gaan of er lactose (melksuiker) intolerantie aanwezig is bij uw kind. De test duurt minimaal drie uur.

Op de dag van het onderzoek, schrijft u uw kind eerst in aan het onthaal en melden jullie zich om 8u00 aan bij de verpleegpost van het kinderdagziekenhuis (straat 981)

Hierbij gelden enkele aandachtspunten:

- Graag de tanden poetsen de dag van het onderzoek. Dit mag thuis gebeuren.
- Uw kind moet 'nuchter' zijn. Eventuele medicatie mag nog met een slokje water worden ingenomen.
- Gedurende het hele onderzoek blijft uw kind nuchter en is het belangrijk dat uw kind geen inspanningen doet. Uiteraard mag hij/zij opstaan om naar toilet te gaan, maar verder wordt er gevraagd zoveel mogelijk stil te blijven zitten. Breng dus een leuk boek of spelletje mee.

De verpleegkundige neemt jullie mee tot in de wacht/speelzaal en zal een aantal vraagjes stellen. Voor de test kan doorgaan moeten er enkele zaken nagegaan worden.

Uw kind mag:

- 4 weken geen antibiotica genomen hebben
- 3 dagen geen laxemiddelen genomen hebben
- geen colonoscopie hebben gehad 4 weken voorafgaand aan de test



De avond voor het onderzoek mag uw kind bepaalde voedingsmiddelen niet innemen, aangezien dit de test zou kunnen beïnvloeden.

- Geen vruchten-of groentesappen
- Geen fruit, fruityoghurt of rozijnen
- Geen melk, kaas of ijs
- Geen traag verteerbare groenten zoals bonen, koolsoorten, uien, schorseneren, aardpeer...
- Geen kauwgom
- Geen producten waarbij lactose op het etiket staat
- ✓ U kan het best een licht verteerbare maaltijd aanbieden, zoals witte rijst met kip of vis (zonder saus).



Na het onderzoek mag uw kind 24u lang geen lactose-bevattende voedingsmiddelen innemen, deze kunnen mogelijks later optredende klachten beïnvloeden. Meld deze via de contactgegevens(s) achteraan de brochure.



Hallo daar, ik ben Vlinder en ik heb jouw hulp nodig.

Vandaag voelen mijn vleugels een beetje slap...

Ze hebben niet genoeg kracht om tot bij mijn dierenvriendjes te fladderen.

Maar jij kan mij helpen! Door goed in het zakje te blazen, geef jij mij een beetje van jouw vliegkracht mee.

Na elke flinke blaasbeurt en korte pauze, kan ik weer een stukje verder door de lucht fladderen.

Ben jij er klaar voor?

Samen maken we er een vliegend avontuur van.

Hoe verloopt de lactose ademtest?



- Je zal in totaal zeven keer blazen in een zak, waarin de uitgeademde lucht wordt opgevangen. Om te onthouden aan welke stap je zit, mag je na iedere blaastest de vlinder verplaatsen op de tekening (zie pagina rechts).

- Samen met de verpleegkundige spreek je een teken af wanneer je voelt dat alle lucht uit je longen is geblazen, zoals bijvoorbeeld het opsteken van je hand.

De eerste keer blaas je nuchter (met een lege maag) in de zak.

- De verpleegkundige neemt deze zak gevuld met lucht mee en zal deze verwerken met behulp van een toestel.

- Daarna word je een drankje aangeboden, waarin lactosepoeder opgelost zit in water. Dit drink je op binnen de tien minuten.

- Vervolgens komt de verpleegkundige nog zes keer bij je langs, ongeveer om het half uur, om je nog eens te laten blazen in de zak.

- Tussen de blaasmomenten door mag je rustig spelen, lezen of een tekening maken. En lijkt je iets gek te voelen in je buik of moet je naar toilet, laat het dan gewoon weten aan mama, papa of de verpleegkundige.





Hallo daar, help jij mij om de overkant van de rivier te bereiken.

Ik geef je alvast een stappenplan mee dat je kan gebruiken tijdens het blazen.

1. de coccon
2. de hond
3. de uil
4. de pauw
5. de octopus
6. de krokodil
7. de vlindervriendjes





KINDERDAGZIEKENHUIS

03 760 77 28 (elke weekdag tussen 07u00 en 19u00)
dzkind@vitaz.be

KINDERZIEKTEN

03 760 76 15
kindergeneeskunde@vitaz.be

Vitaz vzw

Moerlandstraat 1 | 9100 Sint-Niklaas
T. +32 (0)3 760 60 60 | info@vitaz.be | www.vitaz.be
BE 0881.291.322 | RPR Gent